

## Svätá spoveď

Keď prichádzaš vyznať svoje hriechy, pozdrav sa:

**„Slava Isusu Christu!“**

Kňaz ti odpovie na pozdrav: **„Slava i vo viki!“**

Potom sa prežehnáš (už kľáčiac alebo sediac): **„V mene Otca i Syna i Svätého Ducha. Amen.“**

Kňaz ťa môže povzbudiť k vyznaniu hriechov napríklad slovami: „Pán nech je v tvojom srdci, aby si skrúšene vyznal/a svoje hriechy“.

Odpovieš: **„Amen.“**

Pokračuješ: **„Spovedám sa trojjedinému Bohu i Vám duchovný otče, že som od svojho malička/od poslednej spovede spáchal/a tieto hriechy: ...** (teraz prečítaš hriechy, ktoré si si napísal/a doma pri sptovaní svedomia.)

Vyznanie hriechov zakončíš slovami: **„Na viac hriechov si už nepamätám.“**

Kňaz ti povie poučenie a určí ti skutok kajúcnosti.

Potom prejavíš svoju **ľútosť** slovami:

**„Ľutujem všetky svoje hriechy, ktorými som urazil/a najláskavejšieho Boha. Sľubujem, že sa polepším a budem sa chrániť od hriechu“.**

Potom prijmeš **rozhrešenie** od kňaza a pri slovách: A ja, nehodný kňaz, jeho mocou, ktorú mi dal, odpúšťam ti a rozväzujem ťa z pút všetkých tvojich hriechov v mene Otca i Syna i Svätého Ducha. Amen.“ **sa prežehnáš** a povieš: **„Amen“.**

Potom ti kňaz povie: **„Chod' v pokoji a viac už nehreš.“**

Potom vstaneš a odídeš s pozdravom: **„S Pánom Bohom“** alebo **„S Bohom“**